



AllenaMenti

per il Futuro

edizione ottobre/dicembre 2022

Un percorso per svelare i tuoi talenti e trovare
la tua strada verso la realizzazione personale

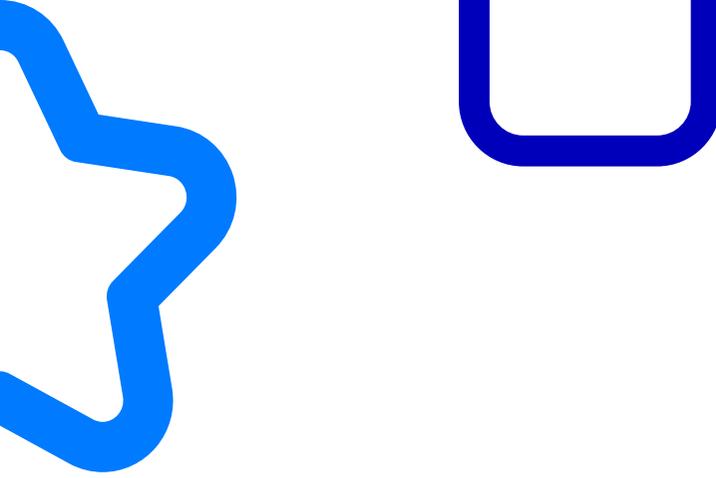


AllenaMenti per il Futuro è un percorso di ri-orientamento e di empowerment rivolto a giovani dai **18 ai 24 anni** che avendo abbandonato qualsiasi percorso formativo e non essendo inseriti nel mondo del lavoro, necessitano di un accompagnamento ed un sostegno per “riattivare” il proprio percorso di crescita.

AllenaMenti si articola in un percorso formativo di gruppo gestito da **2 coach** e **1 orientatore**, affiancato da un percorso di supporto individuale gestito da **1 psicologo**. La partecipazione è **gratuita**.

Il percorso formativo si articola in 10 incontri di gruppo erogati in parte online e in parte in presenza e suddivisi in 2 moduli. Gli incontri in presenza si svolgeranno presso la Sala Addestramento di Fondazione Mission Bambini in **via Ronchi 17 – Milano**. Il percorso di supporto individuale è ad adesione volontaria e prevede fino a 5 incontri per ogni partecipante.





AllenaMenti ti aiuterà a **focalizzare chi sei** e a potenziare le tue soft skills, dandoti qualche strumento in più per trovare i tuoi talenti. I nostri coach ti aiuteranno a individuare il modo migliore per metterli in campo nella costruzione del **tuo percorso di crescita**.

Una parte importante del percorso ti accompagnerà verso il mondo del lavoro: come ci si prepara, come si affronta la ricerca di una professione? Il nostro orientatore è pronto a disegnare con te il tuo progetto futuro.



Momenti di confronto individuale con 1 psicologo saranno fissati trasversalmente al corso e parallelamente agli incontri di gruppo, per affiancarti al meglio e allenare le tue competenze e conoscenze personali.



Il programma del percorso

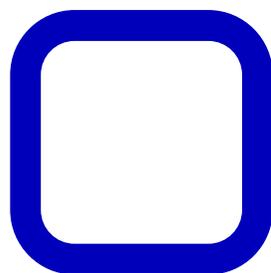
I) MODULO RI-ATTIVAZIONE

Attraverso il primo modulo si farà un primo bilancio delle aspettative e dei desideri dei partecipanti al fine di rimotivarli ad un percorso di crescita personale.

- **Il mio Fotoracconto**
Martedì 18 ottobre (14.30-17.30) **ONLINE**
- **Personaggi in cerca di autore**
Lunedì 24 ottobre (9.30-12.30) **ONLINE**
- **Prove aperte di teambuilding**
Lunedì 7 novembre (9.30-12.30) **PRESENZA**
- **La cassetta degli attrezzi**
Giovedì 10 novembre (14.30-17.30) **PRESENZA**
- **L'identikit delle competenze**
Lunedì 14 novembre (10.00-13.00) **PRESENZA**



Il programma del percorso



II) MODULO ORIENTAMENTO

Attraverso il secondo modulo si mirerà all'acquisizione delle skills trasversali per l'avviamento al lavoro e a fornire gli strumenti utili ai beneficiari per diventare autonomi nella ricerca.

- **Ricerca lavoro, curriculum vitae e lettera motivazionale in Italia -**

Giovedì 17 novembre (10.00-13.00) [ONLINE](#)

- **Ricerca lavoro, curriculum vitae e lettera motivazionale in Europa -**

Giovedì 24 novembre (14.30-17.30) [ONLINE](#)

- **Il mondo del lavoro, testimonianze**

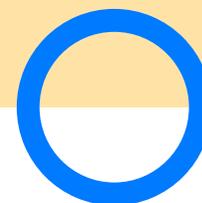
Giovedì 1 dicembre (10.00-14.00) [PRESENZA](#)

- **Il colloquio e la presentazione in azienda**

Lunedì 5 dicembre (14.30-17.30) [PRESENZA](#)

- **Incontro finale e festa di fine corso**

Lunedì 12 dicembre (10.00-13.00) [PRESENZA](#)



Iscrizioni e informazioni

Per ricevere maggiori informazioni sul percorso siete pregati di scrivere a colombo.chiara@missionbambini.org oppure chiamare (o contattare via Whatsapp) il numero **366 7541208**

Prima dell'iscrizione verrà fissato un colloquio conoscitivo con i coach per valutare insieme la motivazione e l'interesse dei potenziali partecipanti.

Periodo previsto per i colloqui: **12 settembre - 10 ottobre**

Scadenza iscrizioni: **7 ottobre**

