



# AllenaMenti per il Futuro

II Edizione maggio/giugno 2023  
III Edizione giugno/luglio 2023

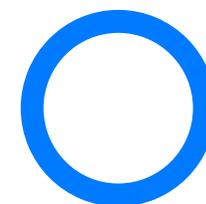
Un percorso per svelare i tuoi talenti e trovare  
la tua strada verso la realizzazione personale



AllenaMenti per il Futuro è il percorso di empowerment rivolto a giovani dai **17 ai 30 anni** che necessitano di un accompagnamento ed un sostegno per “riattivare” il proprio percorso di crescita personale.

AllenaMenti si articola in un percorso formativo di gruppo gestito da **un’equipe di coach**, affiancato da un percorso di supporto individuale gestito da **1 psicologo**. La partecipazione è **gratuita**.

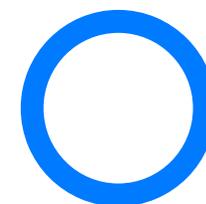
Il percorso formativo si articola in 6 incontri di gruppo di 3 ore erogati in parte online e in parte in presenza. Gli incontri in presenza si svolgeranno presso la Sala Addestramento di Fondazione Mission Bambini in **via Ronchi 17 – Milano**. Il percorso di supporto individuale è ad adesione volontaria e prevede fino a 6 incontri per ogni partecipante.





AllenaMenti ti aiuterà a **focalizzare chi sei** e a potenziare le tue soft skills, dandoti qualche strumento in più per trovare i tuoi talenti. I coach ti aiuteranno a individuare il modo migliore per metterli in campo nella costruzione del **tu percorso di crescita**.

Momenti di confronto individuale con 1 psicologo saranno fissati trasversalmente al corso e parallelamente agli incontri di gruppo, per affiancarti al meglio e allenare le tue competenze e conoscenze personali.



# Il programma del percorso

II Edizione  
2 maggio - 5 giugno

- **Il mio Fotoracconto**  
Martedì 2 maggio (14:30-17:30) **ONLINE**
- **A scuola di resilienza**  
Lunedì 8 maggio (14:30-17:30) **PRESENZA**
- **Personaggi in cerca d'autore**  
Lunedì 15 maggio (14:30-17:30) **PRESENZA**
- **Prove aperte di Teambuilding**  
Giovedì 25 maggio (9:30-13:30) **PRESENZA**
- **I colori delle emozioni**  
Lunedì 29 maggio (14:30-17:30) **PRESENZA**
- **La cassetta degli attrezzi**  
Lunedì 5 giugno (9:30-13:30) **PRESENZA**



# Il programma del percorso

III Edizione  
12 giugno - 17 luglio

- **Il mio Fotoracconto**  
Lunedì 12 giugno (14:30-17:30) ONLINE
- **A scuola di resilienza**  
Lunedì 19 giugno (14:30-17:30) PRESENZA
- **Personaggi in cerca d'autore**  
Lunedì 26 giugno (14:30-17:30) PRESENZA
- **Prove aperte di Teambuilding**  
Lunedì 3 luglio (9:30-13:30) PRESENZA
- **I colori delle emozioni**  
Lunedì 10 luglio (14:30-17:30) PRESENZA
- **La cassetta degli attrezzi**  
Lunedì 17 luglio (9:30-13:30) PRESENZA



# Iscrizioni e informazioni

Per ricevere maggiori informazioni e/o manifestare il vostro interesse potete contattare:

- **Mission Bambini ETS** via mail scrivendo a [sara.nicoletti@missionbambini.org](mailto:sara.nicoletti@missionbambini.org) oppure chiamando/inviando un WhatsApp al **366 7541208**
- **Informagiovani – Comune di Milano** scrivendo a [ornella.cotena@comune.milano.it](mailto:ornella.cotena@comune.milano.it)

Prima dell'iscrizione verrà fissato un colloquio conoscitivo con un referente dell'Informagiovani per valutare insieme la motivazione e l'interesse dei potenziali partecipanti.

Scadenza iscrizioni: **16 aprile 2023**

