



# AllenaMenti per il Futuro

I Edizione gennaio/febbraio 2024

Un percorso per svelare i tuoi talenti e trovare  
la tua strada verso la realizzazione personale

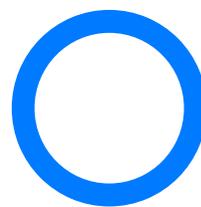




AllenaMenti per il Futuro è il percorso di empowerment rivolto a giovani dai **17 ai 30 anni** che necessitano di un accompagnamento ed un sostegno per “riattivare” il proprio percorso di crescita personale.

AllenaMenti si articola in un percorso formativo di gruppo gestito da **un’equipe di coach**, affiancato da un percorso di supporto individuale gestito da **1 psicologo**. La partecipazione è **gratuita**.

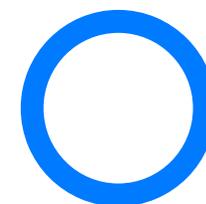
Il percorso formativo si articola in 6 incontri di gruppo erogati in presenza presso la Sala Formazione di Fondazione Mission Bambini in **via Ronchi 17 – Milano**. Il percorso di supporto individuale è ad adesione volontaria e prevede fino a 6 incontri per ogni partecipante.





AllenaMenti ti aiuterà a **focalizzare chi sei** e a potenziare le tue soft skills, dandoti qualche strumento in più per trovare i tuoi talenti. I coach ti aiuteranno a individuare il modo migliore per metterli in campo nella costruzione del **tu percorso di crescita**.

Momenti di confronto individuale con 1 psicologo saranno fissati trasversalmente al corso e parallelamente agli incontri di gruppo, per affiancarti al meglio e allenare le tue competenze e conoscenze personali.



# Il programma del percorso

I Edizione 2024  
29 gennaio - 26 febbraio

- **Il mio Fotoracconto**  
Lunedì 29 gennaio (9.30-12.30)
- **La rete della resilienza**  
Mercoledì 31 gennaio (14.30-17.30)
- **Personaggi in cerca d'autore**  
Lunedì 5 febbraio (9.30-12.30)
- **Prove aperte di Teambuilding**  
Lunedì 12 febbraio (9.30-13.30)
- **I colori delle emozioni**  
Lunedì 19 febbraio (9.30-12.30)
- **La cassetta degli attrezzi**  
Lunedì 26 febbraio (9.30-13.30)



# Iscrizioni e informazioni

Per ricevere maggiori informazioni e/o manifestare il vostro interesse potete contattare:

- **Mission Bambini ETS** via mail scrivendo a [sara.nicoletti@missionbambini.org](mailto:sara.nicoletti@missionbambini.org) oppure chiamando/inviando un WhatsApp al **366 7541208**
- **Informagiovani – Comune di Milano** scrivendo a [ornella.cotena@comune.milano.it](mailto:ornella.cotena@comune.milano.it)

Prima dell'iscrizione verrà fissato un colloquio conoscitivo con un referente dell'Informagiovani per valutare insieme la motivazione e l'interesse dei potenziali partecipanti.

Scadenza iscrizioni: **10 gennaio 2024**

