

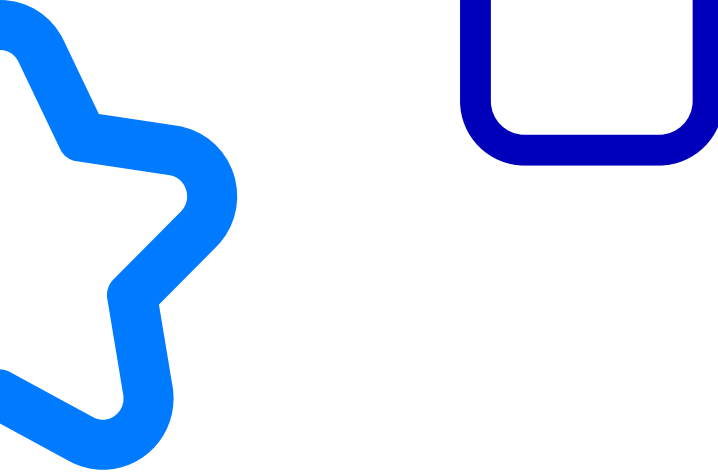


AllenaMenti per il Futuro

edizione gennaio/febbraio 2023


Un percorso per svelare i tuoi talenti e trovare
la tua strada verso la realizzazione personale






AllenaMenti per il Futuro è il percorso di empowerment rivolto a giovani dai **17 ai 30 anni** che necessitano di un accompagnamento ed un sostegno per “riattivare” il proprio percorso di crescita personale.

AllenaMenti si articola in un percorso formativo di gruppo gestito da **un’equipe di coach**, affiancato da un percorso di supporto individuale gestito da **1 psicologo**. La partecipazione è **gratuita**.



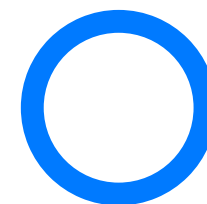
Il percorso formativo si articola in 6 incontri di gruppo di 3 ore erogati in parte online e in parte in presenza. Gli incontri in presenza si svolgeranno presso la Sala Addestramento di Fondazione Mission Bambini in **via Ronchi 17 – Milano**. Il percorso di supporto individuale è ad adesione volontaria e prevede fino a 6 incontri per ogni partecipante.





AllenaMenti ti aiuterà a **focalizzare chi sei** e a potenziare le tue soft skills, dandoti qualche strumento in più per trovare i tuoi talenti. I coach ti aiuteranno a individuare il modo migliore per metterli in campo nella costruzione del **tu percorso di crescita**.

Momenti di confronto individuale con 1 psicologo saranno fissati trasversalmente al corso e parallelamente agli incontri di gruppo, per affiancarti al meglio e allenare le tue competenze e conoscenze personali.



Il programma del percorso

- **Il mio Fotoracconto**
Venerdì 13 gennaio (14:30-17:30) **ONLINE**
- **A scuola di resilienza**
Venerdì 20 gennaio (14:30-17:30) **ONLINE**
- **Personaggi in cerca d'autore**
Giovedì 26 gennaio (14:30-17:30) **PRESENZA**
- **Prove aperte di Teambuilding**
Giovedì 2 febbraio (9:30-13:30) **PRESENZA**
- **I colori delle emozioni**
Giovedì 9 febbraio (14:30-17:30) **PRESENZA**
- **La cassetta degli attrezzi**
Giovedì 16 febbraio (9:30-13:30) **PRESENZA**



Iscrizioni e informazioni

Per ricevere maggiori informazioni e/o manifestare il vostro interesse potete contattare:

- **Mission Bambini ETS** via mail scrivendo a colombo.chiara@missionbambini.org oppure chiamando/inviando un WhatsApp al **366 7541208**
- **Informagiovani – Comune di Milano** scrivendo a ornella.cotena@comune.milano.it

Prima dell'iscrizione verrà fissato un colloquio conoscitivo con un referente dell'Informagiovani per valutare insieme la motivazione e l'interesse dei potenziali partecipanti.

Scadenza iscrizioni: **22 dicembre**

