

Allenamenti

per il futuro



**OTTOBRE - DICEMBRE
2021**

Un percorso per svelare i tuoi talenti
e trovare la tua strada
verso la realizzazione personale



UN PROGRAMMA DI



Mission Bambini
20ANNI

Finalità e metodo

Il corso

- 
1. Il percorso ti aiuterà a focalizzare chi sei e a potenziare le tue soft skills, dandoti qualche strumento in più per trovare i tuoi **talenti**. I nostri coach ti aiuteranno a individuare il modo migliore per metterli in campo nella costruzione del tuo percorso di crescita!
 2. Le esperienze pratiche caleranno nel concreto la teoria e quanto visto in aula, permettendo di testare su campo **qualità e competenze**.
 3. Una parte importante del percorso ti accompagnerà verso il mondo del lavoro: come ci si prepara, come si affronta la ricerca di una professione? Il nostro orientatore è pronto a **disegnare con te il tuo progetto** per trovare una proposta che possa soddisfarti.
 4. Alcuni momenti di **coaching e confronto individuale** con i nostri esperti saranno trasversali al corso e paralleli agli incontri di gruppo, per affiancarti ancora meglio e "allenare" le tue conoscenze e competenze personali.

**2 INCONTRI DI GRUPPO ONLINE +
13 INCONTRI DI GRUPPO IN PRESENZA**

**UNA FORMULA MISTA CHE CONIUGA
TEORIA, ESPERIENZE, CONDIVISIONE
GUIDATA E LABORATORI.**



Programma - 1

MERCOLEDÌ 13 OTTOBRE

IL MIO FOTORACCONTO

9.30 - 12.30 - ON LINE

MERCOLEDÌ 20 OTTOBRE

LA RETE DELLA RESILIENZA

9.30 - 12.30 - ON LINE

MERCOLEDÌ 27 OTTOBRE

PROVE APERTE DI TEAMBUILDING

IN ESTERNO

MERCOLEDÌ 3 NOVEMBRE

PERSONAGGI IN CERCA D'AUTORE

14.30 -17.30 - PRESENZA

VENERDÌ 5 NOVEMBRE

I COLORI DELLE EMOZIONI

9.30 - 12.30 - PRESENZA

MERCOLEDÌ 10 NOVEMBRE

L'IDENTIKIT DELLE COMPETENZE

14.30 -17.30 - PRESENZA



Programma - 2

VENERDÌ 12 NOVEMBRE

LA CASSETTA DEGLI ATTREZZI

9.30 - 12.30 - PRESENZA

MERCOLEDÌ 17 NOVEMBRE

FOCUS SULLE COMPETENZE

14.30 - 17.30 - PRESENZA

MERCOLEDÌ 24 NOVEMBRE

IL CURRICULUM VITAE

14.30 - 17.30 - PRESENZA

MERCOLEDÌ 1 DICEMBRE

LABORATORIO: CREO IL MIO CV

14.30 - 17.30 - PRESENZA

VENERDÌ 3 DICEMBRE

ESPERIENZA PRATICA CON CONTRIBUTI ESTERNI

9.30 - 12.30 - PRESENZA

VENERDÌ 10 DICEMBRE

LETTERA DI PRESENTAZIONE E COLLOQUIO

9.30 - 12.30 - PRESENZA

MERCOLEDÌ 15 DICEMBRE

SIMULAZIONE DI COLLOQUI

14.30 - 17.30 - PRESENZA

VENERDÌ 17 DICEMBRE

IL VALORE DELLA TESTIMONIANZA

9.30 - 12.30 - PRESENZA

Chiuderemo il

con una bella

22 dicembre

Festa!



Il mio fotoracconto

OBIETTIVI

- Favorire la conoscenza reciproca
- Creare le basi della fiducia di gruppo
- Condividere le regole del gioco
- Mettere a fuoco le aspettative, con un aggancio al futuro
- Facilitare l'emersione di aree di investimento personale, che possono diventare micro-obiettivi individuali all'interno della finalità generale del progetto
- Raccontarsi con un metodo creativo



La rete della resilienza

OBIETTIVI

- Identificare persone di supporto nella rete sociale, bilanciando spinta all'autonomia e capacità di chiedere aiuto
- Mappare le "fonti di approvvigionamento" a cui ricorrere in momenti difficili
- Riconoscere gli aspetti di risorsa in una situazione che presenta ostacoli
- Inquadrare gli errori come occasioni di crescita e mettere a fuoco le conquiste



Prove aperte di team-building

OBIETTIVI

- Favorire la comprensione e il rispetto di regole, confini e mandati
- Allenare la capacità di teamworking
- Facilitare la comunicazione win-win
- Sviluppare il pensiero laterale e il problem solving creativo
- Esercitare la capacità di gestire i passaggi dall'attivazione alla centratura e consapevolezza di sé
- Passare dall'io al Noi attraverso la creazione di un'identità di Gruppo



Personaggi in cerca d'autore

OBIETTIVI

- Trasformare il proprio lato nascosto in un alleato, con agganci concreti al proprio futuro lavorativo o di formazione
- Accompagnare all'assunzione del rischio come passo fondamentale per migliorare fiducia in sé e progettualità
- Utilizzare l'immaginario per andare oltre la difficoltà
- Allenare l'assertività nella messa in scena di talenti e parti-ombra



I colori delle emozioni

OBIETTIVI

- Guidare a riconoscere le emozioni prevalenti di fronte ai diversi stimoli ambientali e la loro influenza sui comportamenti
- Aiutare ad acquisire strategie per gestire le emozioni in modo funzionale e adatto al contesto
- Individuare i pensieri che sono talvolta sottesi alle emozioni per sostituire idee sabotanti a ragionamenti più adattivi e adeguati alla situazione



L'identikit delle competenze

OBIETTIVI

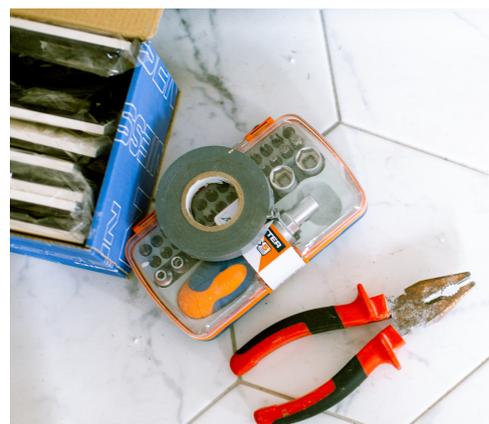
- Facilitare ciascun ragazzo nella messa a fuoco delle proprie competenze trasversali e sottolineare la loro importanza nel contesto lavorativo
- Aiutare il singolo ad accogliere il punto di vista di terzi sulle proprie competenze, integrando quanto utile per una più equilibrata e strutturata immagine di sé
- Esercitarsi nell'autovalutazione



La cassetta degli attrezzi

OBIETTIVI

- Passare dal sogno al progetto, costruendo (fisicamente e metaforicamente) un obiettivo a medio termine
- Inquadrare gli ostacoli e le risorse necessarie per arrivare alla meta
- Consolidare le conquiste maturate negli incontri del I modulo
- Offrire un ancoraggio positivo attraverso la consegna dei feedback di metà percorso da parte dei coach



Focus sulle competenze

OBIETTIVI

- Imparare a conoscersi meglio ed iniziare ad approcciare il mondo del lavoro, partendo da quello che siamo e dai nostri punti di forza
- Definizione delle proprie competenze e aree di miglioramento
- Acquisire un comportamento versatile e positivo grazie al quale possiamo affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana
- Gestire le risorse più deboli e sfruttarle al meglio a partire dalla risorsa più importante: te stesso



Il curriculum vitae

OBIETTIVI

- Definire i propri punti di forza rispetto al mercato del lavoro
- Creare un primo curriculum vitae da migliorare nel corso del percorso
- Ricostruire la carriera scolastica e professionale
- Individuare, valorizzare e comunicare in modo efficace le competenze personali



Strumenti per la ricerca del lavoro

OBIETTIVI

- Individuare i migliori strumenti di ricerca del lavoro
- Imparare a muoversi tra le risorse disponibili online
- Costruire i propri obiettivi professionali
- Individuare i settori di maggior interesse
- Scoprire le priorità, i valori e le caratteristiche che si cercano nel lavoro
- La lettera di presentazione, ciò che approfondiremo durante il colloquio di lavoro



Il colloquio di lavoro

OBIETTIVI

- Le tipologie di colloquio
- Prepararsi al colloquio e sostenere il colloquio nel modo migliore
- Le domande tipo al colloquio di lavoro
- Come comportarsi al colloquio di lavoro
- Il colloquio di lavoro...un po' di esempi
- Mi hanno contattato per un colloquio! E adesso?!...
- Come mi preparo ad affrontare un colloquio?
- Simulazione di un colloquio di lavoro



Il valore della testimonianza

OBIETTIVI

- Testimonianza di giovani persone entrate nel mondo del lavoro
- Intervista e confronto tra i partecipanti
- Identificare e verificare le priorità, i valori e le caratteristiche più richieste nelle realtà lavorative



Risultati

- 
- ✓ **Riattivazione delle soft skills personali e di relazione**
 - ✓ **Mappatura delle proprie competenze e aree di miglioramento**
 - ✓ **Creazione del Curriculum vitae**
 - ✓ **Definizione del proprio piano per la ricerca del lavoro**
- 



Chi siamo

Team di bordo



SARA SCHIRRIPA
FORMATRICE



VALERIA SALVAI
FORMATRICE



ANTONELLA GASPAROTTI
ORIENTATRICE



SAMUELA CASTELLOTTI
COORDINATORE PROGETTO PER
MISSION BAMBINI

Allenamenti

per il futuro



GRAZIE!

"La forza della squadra è ogni singolo membro. La forza di ogni membro è la squadra." - Phil Jackson



UN PROGRAMMA DI

Fondazione
CARIPOLO



Mission Bambini
20ANNI